

Tiroid hormonları bebek ve çocuklarda büyüme, bebeklerde beyin gelişiminin normal ilerlemesi için elzemdir. O nedenle tiroid hormon eksikliği (hipotiroidi) büyüme ve zihinsel gelişmeyi olumsuz etkiler. Hipotiroidili bebeklerin bir kısmında yaşamın ilk ayında bazı belirtiler görülebilir, örneğin uzamış sarılık, kabızlık, hareketlerde azalma, günü uyuyarak geçirme, kalın sesle ağlama, vb. Ancak bebeklerin çoğunda yaşamın ilk aylarında hemen hiçbir belirti yoktur. Oysa bu dönemde beyin gelişmesi hızlı ilerler ve dışarıdan fark edilmese de hipotiroidinin zihinsel gelişmeye kalıcı olumsuz etkileri olur. Bu olumsuz etkilerden kaçınmanın yolu doğumsal hipotiroidiyi doğumdan hemen sonra belirti vermeden tanımak ve tiroid hormonunu dışarıdan vererek eksikliği gidermektir, başka bir deyişle tiroid hormon tedavisi başlamaktır. Bu sayede hasta bebeklerin büyüme ve gelişmelerini sağlıklı akranları gibi sürdürmesi olanaklıdır.

Tiroid hormon tedavisi son derece ucuz, kolay uygulanabilir bir tedavidir. Günde bir kez ağızdan verilmek sureti ile hasta bebeklerde tiroid hormonlarını normal düzeye getirmek olanaklıdır. Bilimsel çalışmalar hastalık erken tanındığı ve yaşamın ilk günlerinde tiroid hormon tedavisi başlandığında hipotiroidili bebeklerin sağlıklı kardeşleri gibi normal geliştiğini ortaya koymuştur.

### **Bebeğinizde tarama testiyle doğumsal hipotiroidi şüphesi ortaya çıkarsa NE YAPMALISINIZ?**

**Hastalığın erken tanınması çok önemlidir.** Topuk kanyla yapılan tarama testinden geri çağırılırsanız hemen bir çocuk endokrinoloji merkezine başvurmalısınız. Tarama testi hastalık şüphesini ortaya koyar, kesin tanı için koldan kan alınarak çeşitli testler yapılması gerekir. Bu testlerin sonucunda hipotiroidi tanısı konulursa tiroid hormon ilacını doktorlarınızın önerileri doğrultusunda düzenli kullanarak bebeğinizin sağlıklı akranları gibi gelişmesini sağlayabilirsiniz.

## **“DOĞUMSAL HİPOTİROİDİ YENİDOĞAN TARAMA TESTİ” POZİTİF SAPTANAN BEBEKLER İLE İLGİLİ BİLGİLENDİRME**

### **Yenidoğan tarama testi sonuçlarının ANLAMİ NEDİR?**

Bebeğiniz doğduğunda erken tanının önemli olduğu bazı doğumsal hastalıkların taranması için bebeğinizin topuğundan kan alınmaktadır. Tarama sonuçlarında çocuğunuzda bu hastalıklardan herhangi birisi için testin pozitif saptanması çocuğunuzun hasta olduğunu göstermez ancak tarama testi pozitif olan bebeklere mutlaka daha ileri incelemeler yapılmalı ve hasta olup olmadıkları anlaşılmalıdır.

Sizin bebeğinizin tarama testi sonucunda **DOĞUMSAL HİPOTİROİDİ** şüphesi ortaya çıkmıştır.

### **BEBEĞİNİZİN EN KISA ZAMANDA DEĞERLENDİRMEYE İHTİYACI VARDIR. DEĞERLENDİRME İÇİN BİR PEDIATRİK ENDOKRİNOLOJİ MERKEZİNE BAŞVURMALISINIZ. BU KONUDA AİLE HEKİMİNİZ SİZİ BİLGİLENDİRECEKTİR.**

### **Doğumsal hipotiroidi NEDİR?**

Doğumsal hipotiroidi doğumdan başlayan tiroid hormon eksikliğidir. Tiroid hormonları boynun ön tarafında yer alan ve bir iç salgı bezi olan tiroid bezinden salgılanır. Hipotiroidili bebeklerde tiroid bezi hiç gelişmemiş ya da normalden küçük gelişmiş olabileceği gibi normal görünümde olsa da iyi çalışmadığından tiroid hormon salınımı yetersizdir.